





Правила за къпане

	<p>Плувай само ако се чувстваш се добре. Охлади се и вземи душ преди да влезеш във водата.</p>		<p>Никога не влизай с пълен или напълно празен стомах във водата.</p>
	<p>Влизай само до корем във водата, ако не можеш да плуваш.</p>		<p>Никога не викай за помощ, ако наистина не си в опасност, но помагай на другите, когато имат нужда от помощ.</p>
	<p>Не надценявай себе си и собствената си сила.</p>		<p>Не се къпи там където плуват кораби и лодки.</p>
	<p>Къпането по време на гръмотевична буря е опасно за живота. Излез от водата веднага.</p>		<p>Пази водата и околната среда чисти, изхвърляй отпадъците в кошчето за боклк.</p>
	<p>Надуваеми помощни средства за плуване не предлагат никаква безопасност във водата.</p>		<p>Скачай във водата само ако е достатъчно дълбока и ако има достатъчно свободно място.</p>